

## Unser Angebot

- Hohe Qualität durch speziell ausgebildete und qualifizierte Übungsleiter mit gültiger Reha-Sportlizenz und Fortbildung mindestens alle zwei Jahre
- Teilnahme an anerkannten und zertifizierten Gruppen durch den Deutschen und Badischen Behindertensportverband
- Nutzung weiterer geeigneter Vereinsangebote bei Mitgliedschaft
- Versicherungsschutz
- Vereininformationen

## Weitere Gesundheitssportangebote

Bewegungs- und Entspannungskurse ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel:

- Aktiv und Gesund im Alter
- Wirbelsäulengymnastik
- Nordic Walking
- Herz-Kreislauf-Training
- Beckenbodengymnastik
- Rücken-Fit



weitere Kurse des Sportangebotes, z.B.:

- Yoga
- Pilates
- Morning Workout
- Fit in den Tag
- Power Fitness
- Zumba
- Spinning
- BBP
- Damengymnastik
- ...und viele Kurse mehr



Unser **Gesundheitsstudio „KSV Fitness Treff“** ist geprüft, empfohlenes und mit dem Qualitätszeichen „Sport Pro Fitness“ ausgezeichnetes Gesundheitsstudio des Deutschen Olympischen Sportbundes.



Infos und Probetraining unter  
Tel. 06203 / 65562

## So finden Sie uns...



- Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit der OEG, Linie 5/5R, Haltestelle OEG Bahnhof Schriesheim. Von dort sind es ca. 400m Fußweg
- Oder mit dem Bus 628 Richtung Ladenburg, Haltestelle „Ladenburger Straße“
- Oder mit dem Auto, Bundesstraße 3, Abbiegen in die Ladenburger Straße, 2. Straße rechts „Am Sportzentrum“

Es sind ausreichend kostenlose  
Parkplätze vorhanden.



# Reha-Sport

*KSV Schriesheim e.V.*



## Informationen

**Für Interessierte und Ärzte**

**[www.ksv-fitness-treff.de](http://www.ksv-fitness-treff.de)**

### Was ist Rehabilitationssport?

- er wirkt mit den Mitteln des Sports ganzheitlich auf Menschen mit Einschränkungen ein
- er ist auf Art und Schwere sowie den körperlichen Allgemeinzustand der Betroffenen abgestimmt

### Wer kann daran teilnehmen?

- Personen mit Einschränkungen und Beschwerden sowie behinderte oder von Behinderung bedrohte Menschen

### Was sind die Ziele im Reha-Sport?

- Ziel ist es, die Fähigkeiten der Ausdauer und der Kraft zu stärken, die Koordination und Beweglichkeit zu verbessern und das Selbstbewusstsein zu stärken
- Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten mit dem Ziel, die eigene Verantwortlichkeit für die Gesundheit zu bekräftigen und zu einem langfristigen, selbständigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining zu motivieren

### Wie erfolgt die Aufnahme in eine Reha-Sportgruppe?

1. Der Arzt empfiehlt den Rehabilitationssport und verordnet diesen auf einem dafür vorgesehenen Formular (Muster 56, Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport, beim Arzt, den Übungsleitern oder der Geschäftsstelle erhältlich)
  - Die Entscheidung für eine Verordnung liegt beim Arzt
  - Die Verordnung belastet das Budget des Arztes nicht (budgetneutral)
  - Jeder Arzt ist berechtigt diese Verordnung auszustellen
2. Der Antragempfänger bestätigt den Antrag mit seiner Unterschrift und gibt den Antrag an seine Krankenkasse weiter
3. Die Krankenkasse prüft den Antrag und genehmigt ihn bei positiver Prüfung
4. Der Antragempfänger kommt mit der genehmigten Verordnung und macht direkt mit beim KSV Reha-Sport

## Wo kann ich mich informieren und anmelden?

**KSV Fitness Treff  
Am Sportzentrum 6  
69198 Schriesheim**

**Fon (06203) 6 55 62  
Fax (06203) 66 16 12**

**e-Mail: [info@ksv-fitness-treff.de](mailto:info@ksv-fitness-treff.de)  
Web: [www.ksv-fitness-treff.de](http://www.ksv-fitness-treff.de)**



**Anmeldungen bei Abteilungsleiter  
Hr. Gehrig oder Kursleiterin Fr. Bernd.**

**Bitte beachten!**

**Der KSV Schriesheim erhebt eine Kauti-  
on in Höhe von 125,- € als Ausfallgaran-  
tie, welche bei Erfüllen der geforderten  
regelmäßigen Teilnahme (80% der ver-  
schriebenen Übungseinheiten) zurück-  
gezahlt wird.**

## Unsere Kursinhalte betreffen folgende Krankheitsbilder:

- Wirbelsäulenschäden
- Osteoporose
- Gelenkschäden
- Endoprothesen
- Morbus Bechterew
- Multiple Sklerose
- Schlaganfall
- Krebsnachsorge

### Derzeit finden folgende Kurse statt:

KURS 1	Montag Donnerstag	15.30 - 16.30 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr
KURS 2	Dienstag Freitag	09.45 - 10.45 Uhr 09.45 - 10.45 Uhr
KURS 3	Mittwoch Freitag	11.30 - 12.30 Uhr 11.00 - 11.45 Uhr
KURS 4	Dienstag Freitag	17.30 - 18.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr

### *demnächst:*

KURS 5	Montag Mittwoch	16.45 - 17.45 Uhr 16.45 - 17.45 Uhr
--------	--------------------	--

und HERZSPORT (Termin folgt)

Betreuende Übungsleiter: Michaela Bernd  
Rebekka Ulrich