
















Kursplan KSV Fitness Treff

gültig ab 01. Januar 2012

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9	09.00 - 10.00 Aktiv u. Gesund im Alter Daniela 	 REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert		9.00 - 10.00 Fit in den Tag Daniela	 REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert		
10	10.00 - 11.00 Morning Workout Daniela	09.45 - 10.45 REHASPORT 2 Michaela		10.00 - 11.00 WS-Gymn. Daniela 	09.45 - 10.45 REHASPORT 2 Michaela  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert		
11			 REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert 11.30 - 12.30 REHASPORT 3 Michaela		11.00 - 11.45 REHASPORT 3 Michaela	11.00 - 12.00 Spinning Blacky	11.00 - 12.00 Pilates Gabi 
12				12.00 - 13.00 REHA-Folge Johanna	12.00 - 13.00 N.Walking Michaela 		
15	 REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert 15.30 - 16.30 REHASPORT 1 Michaela			 REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert 15.30 - 16.30 Beckenbodengym. Michaela 	15.30 - 16.30 REHASPORT 1 Michaela	LEGENDE Diese Kurse sind für alle KSV Mitglieder belegbar	
16					 REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert		
17	16.45 - 17.45 AKTIVIA	 REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert 17.30 - 18.30 REHASPORT 4 Rebekka	16.45 - 17.45 AKTIVIA	17.00 - 18.30 YOGA Markus 	17.00 - 18.00 REHASPORT 4 Rebekka	belegbar mit Beitrag "Kurse" bzw. "Studio" zzgl. 2,50 €/h	
18	18.00 - 19.00 Power Fitness Agata	18.00 - 19.00 N. Walking Petra	18.15 - 19.00 ZUMBA Tomez			auch belegbar als 10er Kurs ohne Mitgliedschaft 100,- €	
19	19.00 - 20.00 BBP Agata		19.00 - 20.00 Spinning I Sylvia	19.00 - 20.00 BodyWorkout Tomez	19.00 - 20.00 Fit Mix Ulrike	19.00 - 20.00 Spinning I Rosa	nur belegbar mit Beitrag "Studio"
20	20.00 - 22.00 Sport für Jedermann Klaus		20.00 - 21.00 Spinning II Sylvia	20.00 - 21.00 Rücken-Fit Hans 	20.00 - 21.00 Damengym. I Heidi	20.00 - 21.00 Spinning II Rosa	nur belegbar mit ärztlicher Verordnung
21					20.30 - 21.30 Basketball Wolle	20.00 - 22.00 Sport für Jedermann Heidi	externer Kurs - nicht belegbar



www.ksv-fitness-treff.de
info@ksv-fitness-treff.de

Gesundheitsstudio
"KSV Fitness Treff"
Am Sportzentrum 6
69198 Schriesheim
Tel. 06203 / 65562